

VORMITTAGSPROGRAMM ZWERGENKÜCHE



WICHTIGE INFORMATIONEN:

Wer?	5 Kinder pro Gruppe im Wechsel
Wann?	Freitag, 10:00 Uhr
Wo?	Küche

LEITGEDANKE:

Gesunde Ernährung ist mehr als Essen & Trinken. Viel mehr geht es darum, gesunde Ernährung im Rahmen eines Entwicklungsprozesses dauerhaft und ganzheitlich im KiTa-Alltag zu verankern.

EINDRÜCKE:

- Gesunde & ungesunde Lebensmittel
- Lernen, woher die Nahrungsmittel kommen – einordnen (Obst, Gemüse)
- Förderung von motorischen Fähigkeiten (z.B. durch Kneten, Teil ausrollen, Plätzchen formen)
- Sinneserfahrungen (sehen, schmecken, riechen)
- Mengen kennenlernen und Zahlenraum erweitern
- Gemeinsames Einkaufen
- uvm.

Außerdem löst das gemeinsame Kochen positive Gefühle aus, regt die Fantasie an und das Essen schmeckt viel besser, wenn man es selbst zubereitet hat.